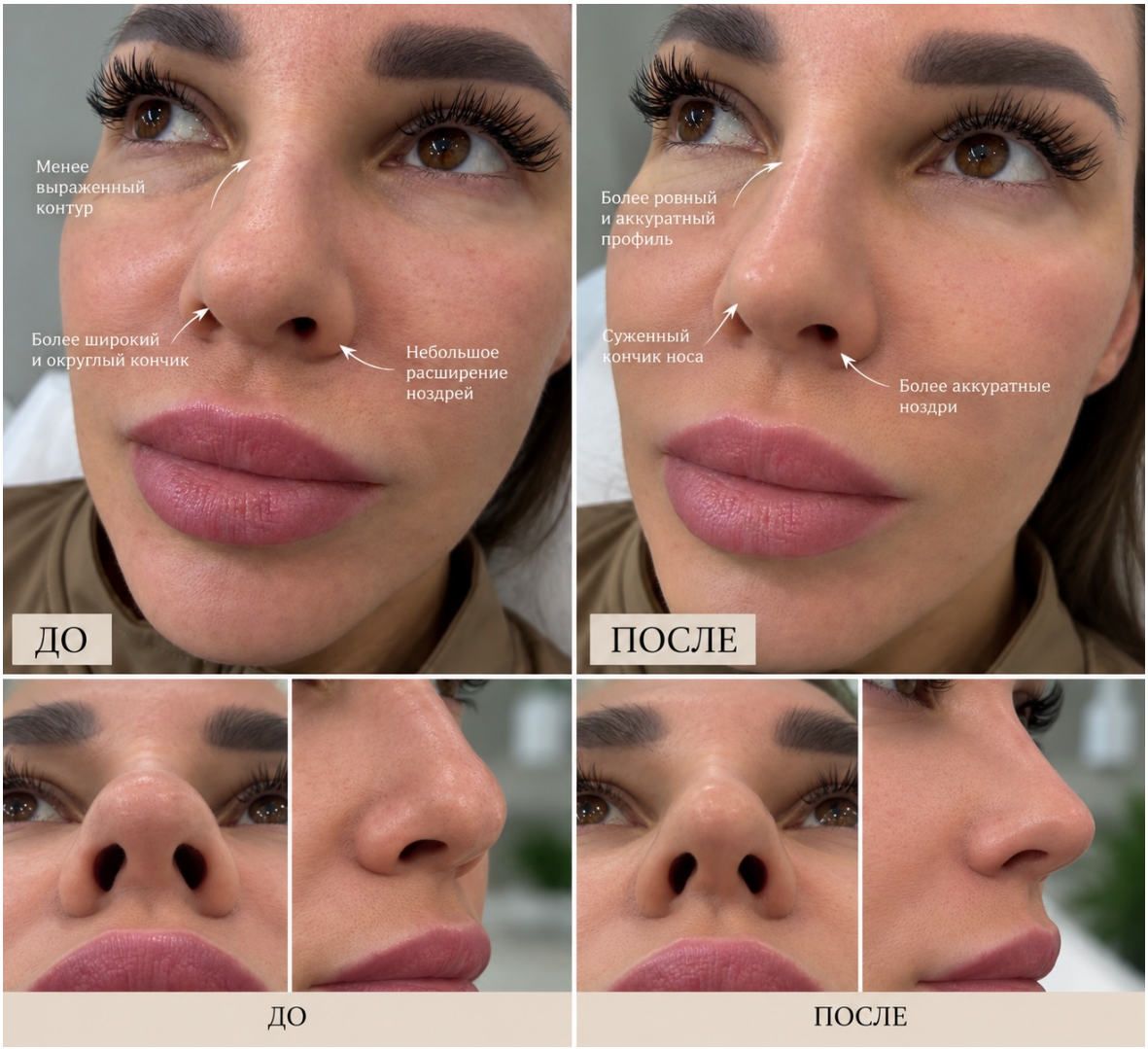
DR. KARINA MELN / ДОКТОР КАРИНА МЕЛЬН

НОС
БЕЗ ОПЕРАЦИИ

Авторский гайд о возможностях эстетической коррекции носа



Иллюстративный коллаж с цифровой обработкой. Не является документальным подтверждением результата процедуры.

01 / ВОЗМОЖНОСТИ

Что можно изменить без операции?

Небольшая горбинка

При определённой анатомии филлер позволяет визуально выровнять линию спинки, заполняя переходы вокруг горбинки. Костная основа при этом не уменьшается — добавляется объём.

Раздвоенный или неровный кончик

Небольшое углубление или асимметрию иногда удаётся визуально замаскировать филлером. Он не соединяет хрящи и не меняет их размеры; возможность такой коррекции оценивается индивидуально.

Опущенный кончик

Если кончик заметно опускается при улыбке, врач может рассмотреть ботулинотерапию мышц, влияющих на его положение. Результат временный и зависит от анатомии.

Подвижные ноздри

При выраженном расширении крыльев носа во время мимики ботулинотерапия иногда помогает уменьшить амплитуду движения. Постоянного уменьшения ноздрей она не обеспечивает.

02 / ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Кому подойдёт коррекция?

Небольшие особенности профиля

Лучше всего обсуждать нехирургические методы, когда задача — деликатно скорректировать линию спинки, локальную асимметрию или динамическое опущение кончика.

Боковые «кармашки» и объёмный кончик

Такая форма может быть связана с хрящами, кожей или мягкими тканями. Для каждого случая нужна оценка структуры. Липолитики для сужения хрящей носа не имеют установленной эффективности и безопасности, поэтому обещать такой результат нельзя.

Широкая костная спинка

Филлер не сужает кость. Иногда он меняет зрительное восприятие отдельных линий, но дополнительный объём способен сделать нос массивнее.

Выраженная горбинка или посттравматическая деформация

При крупных костно-хрящевых изменениях, сильной асимметрии и проблемах с дыханием более подходящей может оказаться консультация хирурга или ЛОР-врача.

03 / МЕТОДИКА И ДОВЕРИЕ

Как я подхожу к коррекции носа

Сначала — осмотр

Я оцениваю форму носа в профиль и анфас, движение мышц, качество тканей и историю предыдущих процедур. Не каждому пациенту нужен филлер.

Работа канюлей

В своей практике я использую канюльную технику при коррекции филлером. Тупоконечная канюля в ряде ситуаций может уменьшать травматизацию тканей по сравнению с иглой, но не исключает сосудистые осложнения полностью.

Комфорт и предсказуемость

Стремлюсь к деликатной процедуре и естественному результату. Ощущения и восстановление индивидуальны: возможны дискомфорт, отёк или синяки.

Почему важна квалификация

Нос — сложная анатомическая зона. Врач должен знать её особенности, понимать ограничения метода и иметь план действий на случай осложнений. Это важнее обещаний абсолютной безопасности.

04 / ВАШ СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

А подойдёт ли это именно вам?

Если вы не до конца разобрались, можно ли скорректировать вашу форму носа без операции, пришлите мне фотографии в директ. Я помогу предварительно оценить особенности и подскажу, какие варианты стоит обсудить на очной консультации.

Для предварительного разбора подойдут три ракурса: анфас, профиль и три четверти. Снимайте при дневном свете, без фильтров и ретуши.

НАПИШИТЕ В ДИРЕКТ СЛОВО «НОС»

Instagram: @dr.karinameln
Москва, ул. Садовническая, 5

Материал носит информационный характер. Окончательное решение о методе принимается после очного осмотра, оценки противопоказаний и обсуждения возможных рисков.